

S P E I S E K A R T E

37./2026	Montag 7. September	Dienstag 8. September	Mittwoch 9. September	Donnerstag 10. September	Freitag 11. September	Samstag 12. September	Sonntag 13. September
Menü: GELB € 10,50 Eintopf-Gericht	Blumenkohleintopf mit Schinkenwürfeln, Kartoffeleinlage und Würstchen Nachtsch: Fruchtojoghurt 1, 4, 4a, 6, 9, A, B, C, D, G (6)	Wirsingkohleintopf mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst Nachtsch: Mandelpudding mit Ananassoße 4, 4a, 9, 10, A, B, C (6, 7, 7a)	Hühnersuppe mit buntem Gemüse und Reis Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 4, 4a, 9 (6)	Gelber Erbseneintopf mit frischem Gemüse und Würstchen Nachtsch: Fruchtemüsl 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (4, 4d, 6, A)	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Nachtsch: Apfel-Rosinen- Grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 9 (6)	Porree-Topf mit Champignons, Tomaten und Würstchen Nachtsch: Milchreis mit Kirschoße 1, 4, 4a, 6, 9, A, B, C, D, G (6)	Minestrone »Italien« Gemüsesuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)
Menü: ROT € 11,50 Tagesgericht	Kohlroulade in Speckrahmsoße, dazu Kartoffeln Nachtsch: Fruchtojoghurt 4, 4a, 6, 9, B, C (6)	Rinderhacksteak »Texas Art« in Bratensoße, dazu Buttermais und Reis Nachtsch: Mandelpudding mit Ananassoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10, G (6, 7, 7a)	Burgunderbraten mit Rotweinsoße, dazu Sauerkraut und Kartoffeln Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 8, 9, B, C (6)	2 Leberknödel auf Bayerisch Kraut, dazu Kartoffelpüree Nachtsch: Fruchtemüsl 1, 4, 4a, 6, 9 (4, 4d, 6, A)	Paniertes Seelachsfilet dazu Salzkartoffeln Beilage: Remoulade Nachtsch: Apfel-Rosinen- Grütze mit Vanillesoße 1, 3, 4, 4a, 6, 9, 10, C (6)	Schinkenbratwurst mit gestobten Bohnen und Kartoffelspeckpüree Nachtsch: Milchreis mit Kirschoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10, B, C, D, G (6)	Putenoberkeule in Bratensoße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 4, 4a, 6, 9, 10 (6)
Menü: GRÜN € 11,50 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	Karotten-Sesam-Schnitzel auf Erbsen-Mais-Gemüse, dazu Röstkartoffeln Beilage: Sour Cream Nachtsch: Fruchtojoghurt 1, 4, 4a, 6, 9, 10, 11 (6)	Cannelloni mit Spinat-Käsefüllung in Tomatensoße mit Grana Padano Nachtsch: Mandelpudding mit Ananassoße 1, 4, 4a, 6 (6, 7, 7a)	Pilzgulasch mit Porreegemüse, dazu Kartoffeln Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Bunte Tortellini mit Käsefüllung und Gorgonzolasoße Nachtsch: Fruchtemüsl 1, 4, 4a, 6, 9 (4, 4d, 6, A)	Rotes Kichererbsen-Curry mit Broccoli, Paprika, Zwiebeln und Reis Nachtsch: Apfel-Rosinen- Grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 9, 10 (6)	Omelette mit Rahmspinat, dazu Gnocchi Nachtsch: Milchreis mit Kirschoße 1, 4, 4a, 6, 9, C (6)	Veggieschnitzel »paniert« mit Kräutersoße, Fingermöhren und Reis Nachtsch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 4d, 6, 9, 12 (6)
Menü: BLAU € 11,80 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	Hähnchenschnitzel »Wiener Art« in Rahmsoße, dazu Broccoli und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Fruchtojoghurt 1, 4, 4a, 4c, 6, 9 (6, H)	Lammrollbraten in leichter Knoblauchsoße, dazu Romanesco und Reis Diät-Nachtsch: Mandel- pudding mit Ananassoße 4, 4a, 6, 9 (6, 7, 7a)	Bratwurst »Thüringer Art« mit Zwiebelsoße, Butter- bohnen und Kartoffelpüree Diät-Nachtsch: Schoko- pudding mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 9, 10, B, C, D, G (6, H)	Falscher Hase Hackbraten in Rahmsoße, mit buntem Gemüse und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Fruchtemüsl 1, 4, 4a, 6, 9 (4, 4d, 6, A, H)	Magere Putenbrust in Zwiebelrahm, dazu Karotten und Kartoffelpüree Diät-Nachtsch: Apfel-Rosinen- Grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 10 (6, H)	2 kleine Rinderfrikadellen mit Bratensoße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln Diät-Nachtsch: Milchreis mit Kirschoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)	Schweinerückensteak in Rahmsoße, mit gestobten Spargelstücken und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Vanille- pudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)
Menü: GOLD € 12,00 Hanseaten-Menü	Rheinischer Sauerbraten vom Rind, mit Rosinen, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße Nachtsch: Fruchtojoghurt 4, 4a, 6, 9 (6)	Putengeschnetzeltes in Pilzrahmsoße, dazu Rote Bete-Gemüse und Kartoffeln Nachtsch: Mandel- pudding mit Ananassoße 4, 4a, 6, H (6, 7, 7a)	Geflügel »Cordon Bleu« auf Balkangemüse, dazu Reis und Kräuterhollandaise Nachtsch: s. o. 1, 4, 4a, 6, 9, B, C, G (6)	Schlummer-Menü Gebratene Entenbrust in Rahmsoße, dazu Apfelrot- kohl und Kartoffelklöße Nachtsch: s. o. Menü-Aufpreis: Euro 2,90 4, 4a, 6, 9 (4, 4d, 6, A)	Schlachtplatte mit Rostbratwurst, Wiener Wurst, Schweinesteak, Sauerkraut und Röstkartoffeln Nachtsch: Apfel-Rosinen- Grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 10, A, B, C, D, G, H (6)	Bürozeiten: Montag - Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.00 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden.	
INTERNATIONAL € 12,00 Spezialitäten aus aller Welt	Türkisch Köfte (2 Rinderfrikadellen) Gemüse- u. Weichkäsefüllung Paprika-Zwiebelsoße, Reis Nachtsch: Fruchtojoghurt 1, 4, 4a, 6 (6)	Chinesisch Hühnerfleisch süß-sauer mit buntem Chinagemüse und Reis Nachtsch: Mandel- pudding mit Ananassoße 9, 10, 12, A, B (6, 7, 7a)	Italienisch Spaghetti Bolognese mit gemischtem Hack und Grana Padano Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6 (6)	Thailändisch Gebratenes Barschfilet in roter Curry-Soße, dazu Reis Nachtsch: Fruchtemüsl 3, 4, 4a (4, 4d, 6, A)	Italienisch Makkaroni in Pesto mit gebratenen Hähnchenbruststreifen Nachtsch: Apfel-Rosinen- Grütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	Legende für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert) 1 Ei 2 Erdnüsse 3 Fisch 4 glutenhaltige Getreide und Produkte 4a Weizen 4b Roggen 4c Gerste 4d Hafer 4e Dinkel 4f Kamut 5 Krebstiere 6 Milch einschl. Laktose 7 Schalenfrüchte 7a Mandeln 7b Haselnuss 7c Walnuss 7d Cashewnuss 7e Pekannuss 7f Paranuss 7g Pistazie 7h Macadamia- nuss 8 Schwefeldioxid/Sulfite 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesam 12 Soja 13 Lupinen 14 Weichtiere A Farbstoff B Konservierungsstoff C Antioxidationsmittel D Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G Phosphat H Süßungsmitteln I enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	
Salatplatte € 9,70 ** alle Salate mit kleinem Brötchen	Ostseesalat** mit Gurken, Eisberg, Tomaten, Räucherlachs und Garnelen Dill-Dressing Diät-Nachtsch: Fruchtojoghurt 1, 3, 4, 4a, 5, 6, 10 (6)	Caesar Salat** Römersalat, Tomaten, geriebenem Grana Padano, Croutons, Hähnchen- bruststreifen, Caesars-Dressing Nachtsch: s. o. 1, 4, 4a, 6, 10 (6, 7, 7a)	Frische Salatplatte** mit Tomaten, Gurken, Paprika, Mais und Hähnchencrossies Knoblauch-Dressing Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	Frühlingssalat** mit Eisberg, Möhrenraspel, Cran- berrys, Radicchio und Ziegenkäse Honig-Senf-Dressing Nachtsch: Fruchtemüsl 1, 4, 4a, 6, 10, C, E (4, 4d, 6, A)	Chefsalat** mit Käse- und Schinken- streifen, 2 halben Eiern American-Dressing Nachtsch: Apfel-Rosinen- Grütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 10, B, C (6)		
Kaltplatte oder Süßspeise mit Nachtsch € 9,70	Eierpfannkuchen mit heißen Erdbeeren 1, 4, 4a, 6 (6)	Frikadelle mit Senf, dazu Kraut- und Kartoffelsalat 1, 4, 4a, 9, 10, C, H (6, 7, 7a)	Rote Grütze mit Vanillesoße 6 (6)	2 Hähnchenbrust- spieße auf Couscoussalat mit Minzjoghurt 4, 4a, 6, 9, 12 (4, 4d, 6, A)	Milchreis mit Kirschkompott 6 (6)	Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter Boecklerstr. 14 · 21339 Lüneburg	

Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten.

Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.