

S P E I S E K A R T E

28./2026	Montag 6. Juli	Dienstag 7. Juli	Mittwoch 8. Juli	Donnerstag 9. Juli	Freitag 10. Juli	Samstag 11. Juli	Sonntag 12. Juli
Menü: GELB € 10,50 Eintopf-Gericht	Ungarisches Kesselgulasch mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Nachtsch: Fruchtjoghurt <small>4, 4a, 9 (6)</small>	Gemüse-Kartoffelsuppe mit Speckwürfel und Bockwurstchen Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)</small>	Steckrübeneintopf »Mecklenburger Art« mit 2 Wiener Würstchen Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6, A)</small>	Weißkohleintopf mit Kochwurst Nachtsch: Pflirsichquarkspeise <small>4, 4a, 9, 10, A, B, C (6)</small>	Minestrone Tomaten-Gemüse-Suppe mit Nudeln und Fleischklößchen Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Kartoffelwürfeln und 2 Bockwurstchen Nachtsch: Birne Helene <small>4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)</small>	Linseneintopf mit Gemüse, Schweinefleisch und Bockwurstchen Nachtsch: Grießspeise mit Aprikosensoße <small>4, 4a, 9, A, B, C, D, G (4, 4a, 6, C, E)</small>
Menü: ROT € 11,50 Tagesgericht	Schnitzel »Wiener Art« mit Sahnesoße, Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln Nachtsch: Fruchtjoghurt <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	Kasseler Nacken auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>4, 4a, 6, B, C (6)</small>	Gestobter Wirsing Kohl mit Kochwurst und Kartoffeln Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10, A, B, C (6, A)</small>	Rindergulasch mit Champignons, Zwiebeln und Makkaroni Nachtsch: Pflirsichquarkspeise <small>4, 4a, 6 (6)</small>	Birnen, Bohnen und Speck dazu Salzkartoffeln Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, B, G (6)</small>	Schweinebraten in Rahmssoße, dazu Leipziger Allerlei und Kroketten Nachtsch: Birne Helene <small>4, 4a, 6, 9 (6)</small>	Ochsenbrust in Kräutersoße, dazu Broccoli und Kartoffeln Nachtsch: Grießspeise mit Aprikosensoße <small>4, 4a, 6, 9 (4, 4a, 6, C, E)</small>
Menü: GRÜN € 11,50 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	Bandnudeln mit Blattspinat in Sahnesoße Nachtsch: Fruchtjoghurt <small>4, 4a, 6, 9 (6)</small>	Gemüsefrikadelle in Paprikasoße »ungarisch« mit Mais und Reis Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	Blumenkohl-Käse-Medaillon auf Röstkartoffeln, dazu Tomaten-Frischkäse-Soße Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6, A)</small>	Tortellini mit Gemüsefüllung und Tomaten-Pesto-Sahnesoße Nachtsch: Pflirsichquarkspeise <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10, C (6)</small>	Grillkäse (geb. Weichkäse) auf Tomatenreis Beilage: Tzatziki Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße <small>1, 6, 9 (6)</small>	Spaghetti mit Gemüse-bolognese Nachtsch: Birne Helene <small>4, 4a, 6, 9 (6)</small>	Spargelstücke in holl. Soße, dazu Rührei und Kartoffelpüree Nachtsch: Grießspeise mit Aprikosensoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (4, 4a, 6, C, E)</small>
Menü: BLAU € 11,80 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	Gebratene Hähnchenkeule mit Bratensoße, dazu Mischgemüse und Gnocchi Diät-Nachtsch: Fruchtjoghurt <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)</small>	Hausgemachter Kalbshackbraten in Champignonrahmssoße, dazu gestobter Kohlrabi u. Kartoffeln Diät-Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)</small>	Gedünstetes Seelachsfilet in Krebsrahmssoße, dazu Reis Beilage: Wachsohnensalat Diät-Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1, 3, 4, 4a, 5, 6, 9, C, H (6, A, H)</small>	Putengeschnetzeltes in Rahmssoße mit Rote Bete-Gemüse und Kartoffeln Diät-Nachtsch: Pflirsichquarkspeise <small>4, 4a, 6, 9, H (6)</small>	Gefüllter Spießbraten in Bratensoße, dazu Blumenkohl und Kartoffelpüree Diät-Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße <small>4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)</small>	Hähnchenschnitzel »natur« in Rahmssoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Diät-Nachtsch: Birne Helene <small>4, 4a, 6, 9 (6, H)</small>	Hacksteak mit Champignonrahmssoße, dazu Rosenkohl und Reis Diät-Nachtsch: Grießspeise mit Aprikosensoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (4, 4a, 6, C, E, H)</small>
Menü: GOLD € 12,00 Hanseaten-Menü	Gefüllte Rinderroulade mit Speck, Zwiebeln, Gurke, dazu Blumenkohl und Kartoffeln Nachtsch: Fruchtjoghurt <small>4, 4a, 6, 9, 10, B (6)</small>	Schlummer-Menü Gebratene Entenbrust in Rahmssoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße Nachtsch: siehe oben Menü-Aufpreis: Euro 2,90 <small>4, 4a, 6, 9 (6)</small>	Zürcher Geschnetzeltes vom Rind, in Pilz-Weißweinssoße, dazu Spätzle Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6 (6, A)</small>	Grillteller mit Hähnchensteak, Bratwürstchen, Speck, dazu gest. Bohnen und Röstkartoffeln Nachtsch: Pflirsichquarkspeise <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10, B, C, G, H (6)</small>	Gebrautes Forellenfilet in Rieslingsoße, dazu Broccoli und Kartoffeln Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße <small>1, 3, 4, 4a, 6, 9 (6)</small>	Bürozeiten: Montag - Freitag 09.00 - 14.00 Uhr Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.00 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden. Name: _____ Kunden-Nr. _____ Legende für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert) 1 Ei 2 Erdnüsse 3 Fisch 4 glutenhaltige Getreide und Produkte 4a Weizen 4b Roggen 4c Gerste 4d Hafer 4e Dinkel 4f Kamut 5 Krebstiere 6 Milch einschl. Laktose 7 Schalenfrüchte 7a Mandeln 7b Haselnuss 7c Walnuss 7d Cashewnuss 7e Pekannuss 7f Paranuss 7g Pistazie 7h Macadamianuss 8 Schwefeldioxid/Sulfite 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesam 12 Soja 13 Lupinen 14 Weichtiere A Farbstoff B Konservierungsstoff C Antioxidationsmittel D Geschmacksverstärker E geschwefelt F geschwärzt G Phosphat H Süßungsmitteln I enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) J gewachst	
INTERNATIONAL € 12,00 Spezialitäten aus aller Welt	Griechisch Akropolis-Platte mit Bifteki, Hähnchensteak, Gyros und Butterreis, Beilage: Tzatziki Nachtsch: Fruchtjoghurt <small>1, 6 (6)</small>	Italienisch Spaghetti »Carbonara« in Käse-Sahnesoße, mit Tomatenwürfeln und Speck Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, B, C (6)</small>	Italienisch Makkaroniaufauf Bologneser Art, mit Béchamelsoße und Käse überbacken Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9 (6, A)</small>	Kroatisch Cevapcici in Paprika-Zwiebelsoße, dazu Balkangemüse u. Tomatenreis Nachtsch: Pflirsichquarkspeise <small>4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	Thailändisch Hähnchenbrustfilet-Stücke in feuriger Kokos-Curry-Soße, Gemüstreifen und Reis Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße <small>4, 4a, 9, 10, 12 (6)</small>		
Salatplatte € 9,70 ** alle Salate mit kleinem Brötchen	Kichererbsensalat** »orientalisch«, mit Eisberg, Möhren, Gurken, Paprika, Zwiebeln u. Lauch, Minz-Dressing Nachtsch: Fruchtjoghurt <small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>	Salat mit Hähnchenbrust** auf Eisberg, Sellerie, Karotten und Gurken, French-Dressing Nachtsch: Schokopudding mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)</small>	Bunter Chefsalat** mit Käse- und Schinkenstreifen, 2 halbe Eier und American-Dressing Nachtsch: Fruchtgrütze mit Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6, 10, B, C (6, A)</small>	Caesars Salat** Römersalat, Tomaten, Grana Padano, Hähnchenbruststreifen, Croutons und Caesars-Dressing Nachtsch: Pflirsichquarkspeise <small>1, 4, 4a, 6, 10 (6)</small>	Flämischer Salat** Eisberg, Tomaten, Möhren, Gurke, Kasserelstreifen und Joghurt-Dressing Nachtsch: Vanillepudding mit Kirschoße <small>1, 4, 4a, 6, 10, B, C, H (6)</small>		
Kaltplatte oder Süßspeise mit Nachtsch € 9,70	Marillenknoedel mit Butterbrösel und Vanillesoße <small>1, 4, 4a, 6 (6)</small>	Matjes »Hausfrauen Art« dazu Speckkartoffelsalat <small>1, 3, 6, 10, B, C, D (6)</small>	Kaiserschmarren mit Rosinen und Mandeln, dazu Erdbeerkompott <small>1, 4, 4a, 6, 7, A (6, A)</small>	Sauerfleisch »Hausgemacht« mit Remoulade, dazu Kartoffelsalat »natur« <small>1, 6, 9, 10, C, H (6, A)</small>	Sahnemilchreis mit Apfelkompott <small>6 (6)</small>		

Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten.

Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.

Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter
Böcklerstr. 14 · 21339 Lüneburg