SPEISEKARTE

49./2026	Montag 30. November	Dienstag 1. Dezember	Mittwoch 2. Dezember	Donnerstag 3. Dezember	Freitag 4. Dezember	Samstag 5. Dezember	Sonntag Nikolaus
Menü: **GELB** € 10,50 Eintopf-Gericht	**Bunter Gemüseeintopf** mit Hühnerfleisch Nachtisch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 9 (6)	**Grüner Bohneneintopf** mit Kartoffeleinlage und Rindfleischwürfeln Nachtisch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße 4, 4a, 9 (6)	**Holsteiner Steckrübenmus** mit geräucherten Speckwürfeln und Kochwurst Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel 6, 9, 10, A, B, C (6)	**Kartoffelsuppe** »Holsteiner Art«, mit Speckstippe und Würstchen Nachtisch: Erdbeerquark 4, 4a, 6, 9, A, B, C, D, G (6)	**Serbische Bohnensuppe** mit Paprika, Tomaten und Geflügelwiener Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 4, 4a, 9, B, C (6)	**Blumenkohl-Broccoli-Eintopf** mit Kartoffeleinlage und Würstchen Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 6, 9, A, B, C, D, G (6)	**Elsässer Spargeltopf** mit Schinkenstreifen, Fleischklößchen und Kartoffeleinlage Nachtisch: Schoko-Weihnachtsmann 1, 4, 4a, 6, 9, B, C (4, 4a, 6, A)
Menü: **ROT** € 11,50 Tagesgericht	**Deutsches Beefsteak** in Bratensoße, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffeln Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9, 10, G (6)	**Schinken-Nudel-Gratin** mit Käse überbacken Beilage: Tomatensalat Nachtisch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, B, C (6)	**Bayerischer Leberkäse** in Speck-Zwiebel-Soße, dazu Weißkohl und Kartoffeln Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel 1, 4, 4a, 6, 9, B, C, D (6)	**Gebratene Putenleber** mit Röstzwiebeln, Apfelkompott und Kartoffelpüree Nachtisch: Erdbeerquark 4, 4a, 6 (6)	**Bratwurst** auf Kartoffeln, dazu gestobter Blumenkohl Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10, B, C, D, G (6)	**Rindergeschnetzeltes** Sauerrahmsoße mit Gurke, Zwiebeln, Rote Bete, dazu Spätzle Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 6, H (6)	**Truthahnbraten** in Rosmarinsoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Nachtisch: Schoko-Weihnachtsmann 4, 4a, 6, 9 (4, 4a, 6, A)
Menü: **GRÜN** € 11,50 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	**Falafel-Blumenkohl-Bällchen** in Rahmsoße, dazu Rosenkohl und Kartoffelklöße mit Bröseln Nachtisch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 9, 11 (6)	**Vierländer Gemüseplatte** mit gestobten Spargelstücken und Kartoffelpüree Nachtisch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	**3 gekochte Eier** in Senfsoße, dazu Kartoffeln und Fingermöhren Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	**Vegetarische Kohlroulade** mit Gemüse-Soja-Füllung, Kräutersoße und Reis Nachtisch: Erdbeerquark 1, 4, 4a, 6, 9, 12 (6)	**Ital. Teigtaschen** mit Spinatfüllung in Tomatenfrischkäsesoße, Beilage: Salat mit Kräuterdressing Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	**Sauerkrautauflauf** mit Käse überbacken, dazu Möhrenstreifen in Bechamelsoße Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 6, 9, C (6)	**Omelette** mit Champignons in Sahne, dazu Reis Nachtisch: Schoko-Weihnachtsmann 1, 4, 4a, 6, 9, C (4, 4a, 6, A)
Menü: **BLAU** € 11,80 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	**Rostbratwürste »Nürnberger Art«** auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree Diät-Nachtisch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 10, B, C, H (6, H)	**Rinderbraten** in Rahmsoße, dazu Blumenkohl und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 9 (6, H)	**Hähnchenbrust »natur«** in Champignonrahmsoße, dazu Brechbohnen und Kräuterkartoffelpüree Diät-Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel 4, 4a, 6 (6, H)	**Putengeschnetzeltes** in Majoransoße, dazu Rotkohl und Spätzle Diät-Nachtisch: Erdbeerquark 1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)	**Gebratener Seelachs** »Helgoländer Art«, mit Garnelen, Tomaten, Zwiebeln, dazu Reis Diät-Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 3, 4, 4a, 5, 6, 9 (6, H)	**Kalbshackbraten** in Rahmsoße, dazu Romanescoröschen und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)	**Milder Kasselerkamm** in Bratensoße, dazu Fingermöhren und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Karamellpudding 4, 4a, 6, 9, 10, B, C (4, 4a, 6, A)
Menü: **GOLD** € 12,00 Hanseaten-Menü	**Kalbsfrikassee** mit Champignons und Erbsen, dazu Reis Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	**Gegrillte Schweinehaxe** in Rotweinsoße, dazu Bayerisch Kraut und Kartoffeln Nachtisch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 8, 9, 12 (6)	*Schlemmer-Menü* **Schweinemedaillons** in Pfifferlingsoße, mit gest. Spargel und Spätzle Nachtisch: siehe oben **Menü-Aufpreis: Euro 2,90** 1, 4, 4a, 4c, 6, 9, 12, B, C (6)	**Matjesfilet in Sauerrahm** mit Zwiebeln, Äpfeln, Speckbohnen und Kartoffeln Nachtisch: Erdbeerquark 1, 3, 6, 10, B, C, D (6)	**Hähnchenhacksteaks »gegrillt«** in Jägersoße mit Speckwürfeln, dazu Buttermais und Kartoffelpüree Nachtisch: s. o. 1, 4, 4a, 6, 9, 10, B, C (6)	**Bürozeiten:** **Montag - Freitag** **09.00 - 14.00 Uhr** Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.00 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden. Name: _____ Kunden-Nr. _____	
INTERNATIONAL € 12,00 *Spezialitäten aus aller Welt*	*Italienisch* **Pikante Garnelen** mit Tomaten-Knoblauchsoße und Spaghetti Nachtisch: Fruchtjoghurt 3, 4, 4a, 5, 6 (6)	*Chinesisch* **Rindfleisch »Szechuan Art«** mit bunten Gemüsestreifen, Zwiebeln, Sojasoße und Reis Nachtisch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße 4, 4a, 10, 12, A, B (6)	*Italienisch* **Cannelloni** mit Spinat-Käsefüllung, Tomatensoße u. Grana Padano Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel 1, 4, 4a, 6 (6)	*Griechisch* **Gefüllter Käsebifteki** mit Knoblauchsoße, Pfannengemüse und Röstkartoffeln Nachtisch: Erdbeerquark 1, 4, 4a, 6, 9, 12 (6)	*Italienisch* **Makkaroni all'Arrabiata** in feuriger Tomatensoße und mit Hähnchenstreifen Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 7 (6)		
Salatplatte € 9,70 ** alle Salate mit kleinem Brötchen	**Bunter Chefsalat**** mit Käse- und Schinkenstreifen, 2 halbe Eier und American-Dressing Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9, 10, B, C (6)	**Ostseesalat**** mit Gurken, Eisberg, Tomaten, Räucherlachs, Garnelen und Dill-Dressing Nachtisch: Apfel-Stachelbeergrütze mit Vanillesoße 1, 3, 4, 4a, 5, 6, 10 (6)	**Griechischer Bauernsalat**** mit kleinen Frikadellen, Hirtenkäse und Knoblauch-Dressing Nachtisch: Milchreis mit Zimtapfel 1, 4, 4a, 6, 10, C, H (6)	**Schweizer Käsesalat**** mit Eisberg, Ananas, Gurken, Radieschen u. Ananas-Dressing Nachtisch: Erdbeerquark 1, 4, 4a, 6, 10 (6)	**Salatplatte Nizza**** mit Eisberg, Tomaten, Oliven und Thunfisch Kräuter-Dressing Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 3, 4, 4a, 6, 10 (6)		
Kaltplatte oder Süßspeise mit Nachtisch € 9,70	**Hähnchenschnitzel** mit Waldorf- und Nudelsalat 1, 4, 4a, 4c, 9, 10, H (6)	**Grießspeise** mit heißen Kirschen 4, 4a, 6 (6)	**Brathering »Hausgemacht«** süß-sauer eingelegt dazu bunter Kartoffelsalat 1, 3, 9, 10 (6)	**3 American Pancakes** dazu Vanillesoße 1, 4, 4a, 6 (6)	**Rinderfrikadelle** dazu Coleslaw, Senf und Kartoffelsalat »natur« 1, 4, 4a, 6, 9, 10, G (6)		

Legende für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert)

1 Ei **2** Erdnüsse **3** Fisch **4** glutenhaltige Getreide und Produkte **4a** Weizen **4b** Roggen **4c** Gerste **4d** Hafer **4e** Dinkel **4f** Kamut **5** Krebstiere **6** Milch einschl. Laktose **7** Schalenfrüchte **7a** Mandeln **7b** Haselnuss **7c** Walnuss **7d** Cashewnuss **7e** Pekannuss **7f** Paranuss **7g** Pistazie **7h** Macadamianuss **8** Schwefeldioxid/Sulfite **9** Sellerie **10** Senf **11** Sesam **12** Soja **13** Lupinen **14** Weichtiere

A Farbstoff **B** Konservierungsstoff **C** Antioxidationsmittel **D** Geschmacksverstärker **E** geschwefelt **F** geschwärzt **G** Phosphat **H** Süßungsmitteln **I** enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) **J** gewachst

Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter
Boecklerstr. 14 · 21339 Lüneburg

Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten. Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.