SPEISEKARTE

48./2026	Montag 23. November	Dienstag 24. November	Mittwoch 25. November	Donnerstag 26. November	Freitag 27. November	Samstag 28. November	Sonntag 29. November
Menü: **GELB** € 10,50 Eintopf-Gericht	**Blumenkohleintopf** mit Schinkenwürfeln, Kartoffeleinlage und Würstchen Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9, A, B, C, D, G (6)	**Wirsingkohleintopf** mit Kartoffeleinlage und Kohlwurst Nachtisch: Mandelpudding mit Ananassoße 4, 4a, 9, 10, A, B, C (6, 7, 7a)	**Hühnersuppe** mit buntem Gemüse und Reis Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 4, 4a, 9 (6)	**Gelber Erbseneintopf** mit frischem Gemüse und Würstchen Nachtisch: Früchtemüsli 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (4, 4d, 6, A)	**Ungarisches Kesselgulasch** mit Rindfleisch, Paprika, Gurke und Kartoffeleinlage Nachtisch: Apfel-Rosinen-Grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 9 (6)	**Porree-Topf** mit Champignons, Tomaten und Würstchen Nachtisch: Milchreis mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 6, 9, A, B, C, D, G (6)	**Minestrone »Italien«** Gemüsesuppe mit Nudeln, Tomaten und Fleischklößchen Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)
Menü: **ROT** € 11,50 Tagesgericht	**Kohlroulade** in Speckrahmsoße, dazu Kartoffeln Nachtisch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 9, B, C (6)	**Rinderhacksteak »Texas Art«** in Bratensoße, dazu Buttermais und Reis Nachtisch: Mandelpudding mit Ananassoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10, G (6, 7, 7a)	**Burgunderbraten** mit Rotweinsoße, dazu Sauerkraut und Kartoffeln Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 8, 9, B, C (6)	**Grünkohl** mit Kochwurst und Kartoffeln Nachtisch: Früchtemüsli 4, 4a, 6, 9, 10, A, B, C (4, 4d, 6, A)	**Paniertes Seelachsfilet** dazu Salzkartoffeln Beilage: Remoulade Nachtisch: Apfel-Rosinen-Grütze mit Vanillesoße 1, 3, 4, 4a, 6, 9, 10, C (6)	**Schinkenbratwurst** mit gestobten Bohnen und Kartoffelspeckpüree Nachtisch: Milchreis mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10, B, C, D, G (6)	**Putenoberkeule** in Bratensoße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 4, 4a, 6, 9, 10 (6)
Menü: **GRÜN** € 11,50 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	**Karotten-Sesam-Schnitzel** auf Erbsen-Mais-Gemüse, dazu Röstkartoffeln Beilage: Sour Cream Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9, 10, 11 (6)	**Cannelloni** mit Spinat-Käsefüllung in Tomatensoße mit Grana Padano Nachtisch: Mandelpudding mit Ananassoße 1, 4, 4a, 6 (6, 7, 7a)	**Pilzgulasch** mit Porreegemüse, dazu Kartoffeln Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	**Bunte Tortellini** mit Käsefüllung und Gorgonzolasoße Nachtisch: Früchtemüsli 1, 4, 4a, 6, 9 (4, 4d, 6, A)	**Rotes Kichererbsen- Curry** mit Broccoli, Paprika, Zwiebeln und Reis Nachtisch: Apfel-Rosinen-Grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 9, 10 (6)	**Omelette** mit Rahmspinat, dazu Gnocchi Nachtisch: Milchreis mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 6, 9, C (6)	**Veggieschnitzel »paniert«** mit Kräutersoße, Fingermöhren und Reis Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 4d, 6, 9, 12 (6)
Menü: **BLAU** € 11,80 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	**Hähnchenschnitzel »Wiener Art«** in Rahmsoße, dazu Broccoli und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 4c, 6, 9 (6, H)	**Lammrollbraten** in leichter Knoblauchsoße, dazu Romanesco und Reis Diät-Nachtisch: Mandelpudding mit Ananassoße 4, 4a, 6, 9 (6, 7, 7a)	**Bratwurst »Thüringer Art«** mit Zwiebelsoße, Butterbohnen und Kartoffelpüree Diät-Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 9, 10, B, C, D, G (6, H)	**Falscher Hase** Hackbraten in Rahmsoße, mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree Diät-Nachtisch: Früchtemüsli 1, 4, 4a, 6, 9 (4, 4d, 6, A, H)	**Magere Putenbrust** in Zwiebelrahm, dazu Karotten und Kartoffelpüree Diät-Nachtisch: Apfel-Rosinen-Grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 10 (6, H)	**2 kleine Rinderfrikadellen** mit Bratensoße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln Diät-Nachtisch: Milchreis mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)	**Schweinerückensteak** in Rahmsoße, mit gestobten Spargelstücken und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Vanillepudding mit Erdbeersoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6, H)
Menü: **GOLD** € 12,00 Hanseaten-Menü	**Rheinischer Sauerbraten** vom Rind, mit Rosinen, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße Nachtisch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 9 (6)	**Putengeschnetzeltes** in Pilzrahmsoße, dazu Rote Bete-Gemüse und Kartoffeln Nachtisch: Mandelpudding mit Ananassoße 4, 4a, 6, H (6, 7, 7a)	**Geflügel »Cordon Bleu«** auf Balkangemüse, dazu Reis und Kräuterhollandaise Nachtisch: s. o. 1, 4, 4a, 6, 9, B, C, G (6)	*Schlemmer-Menü* **Gebratene Entenbrust** in Rahmsoße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelklöße Nachtisch: s. o. **Menü-Aufpreis: Euro 2,90** 4, 4a, 6, 9 (4, 4d, 6, A)	**Schlachtplatte** mit Rostbratwurst, Wiener Wurst, Schweinesteak, Sauerkraut und Röstkartoffeln Nachtisch: Apfel-Rosinen-Grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 10, A, B, C, D, G, H (6)	**Bürozeiten:** **Montag - Freitag 09.00 - 14.00 Uhr** Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.00 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden. Name: _____ Kunden-Nr. _____	
INTERNATIONAL € 12,00 *Spezialitäten aus aller Welt*	*Türkisch* **Köfte (2 Rinderfrikadellen)** Gemüse- u. Weichkäsefüllung Paprika-Zwiebelsoße, Reis Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6 (6)	*Chinesisch* **Hühnerfleisch süß-sauer** mit buntem Chinagemüse und Reis Nachtisch: Mandelpudding mit Ananassoße 9, 10, 12, A, B (6, 7, 7a)	*Italienisch* **Spaghetti Bolognese** mit gemischtem Hack und Grana Padano Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6 (6)	*Thailändisch* **Gebratenes Barschfilet** in roter Curry-Soße, dazu Reis Nachtisch: Früchtemüsli 3, 4, 4a (4, 4d, 6, A)	*Italienisch* **Makkaroni in Pesto** mit gebratenen Hähnchenbruststreifen Nachtisch: Apfel-Rosinen-Grütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)		
Salatplatte € 9,70 ** alle Salate mit kleinem Brötchen	**Ostseesalat**** mit Gurken, Eisberg, Tomaten, Räucherlachs und Garnelen Dill-Dressing Diät-Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 3, 4, 4a, 5, 6, 10 (6)	**Caesar Salat**** Römersalat, Tomaten, geriebenem Grana Padano, Croutons, Hähnchenbruststreifen, Caesars-Dressing Nachtisch: s. o. 1, 4, 4a, 6, 10 (6, 7, 7a)	**Frische Salatplatte**** mit Tomaten, Gurken, Paprika, Mais und Hähnchencrossies Knoblauch-Dressing Nachtisch: Schokopudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	**Frühlingssalat**** mit Eisberg, Möhrenraspel, Cranberrys, Radicchio und Ziegenkäse Honig-Senf-Dressing Nachtisch: Früchtemüsli 1, 4, 4a, 6, 10, C, E (4, 4d, 6, A)	**Chefsalat**** mit Käse- und Schinkenstreifen, 2 halben Eiern American-Dressing Nachtisch: Apfel-Rosinen-Grütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 10, B, C (6)		
Kaltplatte oder Süßspeise mit Nachtisch € 9,70	**Eierpfannkuchen** mit heißen Erdbeeren 1, 4, 4a, 6 (6)	**Frikadelle** mit Senf, dazu Kraut- und Kartoffelsalat 1, 4, 4a, 9, 10, C, H (6, 7, 7a)	**Rote Grütze** mit Vanillesoße 6 (6)	**2 Hähnchenbrust-spieße** auf Couscoussalat mit Minzjoghurt 4, 4a, 6, 9, 12 (4, 4d, 6, A)	**Milchreis** mit Kirschkompott 6 (6)		

Legende für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert)

1 Ei **2** Erdnüsse **3** Fisch **4** glutenhaltige Getreide und Produkte **4a** Weizen **4b** Roggen **4c** Gerste **4d** Hafer **4e** Dinkel **4f** Kamut **5** Krebstiere **6** Milch einschl. Laktose **7** Schalenfrüchte **7a** Mandeln **7b** Haselnuss **7c** Walnuss **7d** Cashewnuss **7e** Pekannuss **7f** Paranuss **7g** Pistazie **7h** Macadamianuss **8** Schwefeldioxid/Sulfite **9** Sellerie **10** Senf **11** Sesam **12** Soja **13** Lupinen **14** Weichtiere

A Farbstoff **B** Konservierungsstoff **C** Antioxidationsmittel **D** Geschmacksverstärker **E** geschwefelt **F** geschwärzt **G** Phosphat **H** Süßungsmitteln **I** enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) **J** gewachst

Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter
Boecklerstr. 14 · 21339 Lüneburg

Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten. Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.