SPEISEKARTE

47./2026	Montag 16. November	Dienstag 17. November	Mittwoch 18. November	Donnerstag 19. November	Freitag 20. November	Samstag 21. November	Sonntag 22. November
Menü: **GELB** € 10,50 Eintopf-Gericht	**Weißer Bohneneintopf** mit Möhren, Kartoffeln und Würstchen Nachtisch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)	**Käse-Lauch-Suppe** mit Hackfleisch Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	**Hühnersuppentopf** mit Lauch, Zwiebeln und Karotten Nachtisch: Bananenquark 4, 4a, 9 (6)	**Schnittbohneneintopf** mit magerem Rindfleisch Nachtisch: Schokopudding mit Kirschsoße 4, 4a, 9 (6)	**Steckrübeneintopf** mit frischem Lauch, Kartoffeln und Bockwürstchen Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)	**Mailänder Tomatensuppe** mit Cabanossi-Scheiben, Gemüse und Nudeln Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße 4, 4a, 9, B, C, D, H (6)	**Hausgemachte Erbsensuppe** mit Rauchfleisch und Würstchen Nachtisch: Milchreis mit Zimt-Apfel 4, 4a, 9, A, B, C, D, G (6)
Menü: **ROT** € 11,50 Tagesgericht	**Rheinischer Sauerbraten** vom Rind, mit Rosinensoße, Backobst und Knödeln Nachtisch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 8, 9, B, C, E (6)	**Birnen, Bohnen und Speck** dazu Salzkartoffeln Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9, B, G (6)	**»Falscher Hase«** in Bratensoße, dazu Karotten und Kartoffeln Nachtisch: Bananenquark 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	**Geschmorte Rippchen** in Bratensoße, dazu Rosenkohl und Kartoffelpüree Nachtisch: Schokopudding mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	**Hähnchen-geschnetzeltes** mit Rotkohl und Eierknöpfle Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 1, 4, 4a, 4e, 6, 9 (6)	**Rostbratwürste »Nürnberger Art«** dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 10, B, C, H (6)	**Gestobter Wirsingkohl** mit Kasseler und Kartoffeln Nachtisch: Milchreis mit Zimt-Apfel 1, 4, 4a, 6, 9, B, C (6)
Menü: **GRÜN** € 11,50 Vegetarisch Vital Schonkost-Tabelle: s. Rückseite	**Frische Champignons** in Sauce Bearnaise, mit Grilltomate und Reis Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	**Makkaroniauflauf** mit Käse überbacken Beilage: Tomatensalat Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	**Gemüsestäbchen »paniert«** mit Lauchcreme und Reis Nachtisch: Bananenquark 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	**Apfel-Kokos-Curry-Suppe** mit Kartoffeln, Karotten und Zwiebeln und vegane Hackbällchen Beilage: Grüner Salat Nachtisch: s.o. 1, 4, 4a, 6, 9, 10 (6)	**Blumenkohl-Käse-Medaillon** dazu Rahmporree und Kartoffeln Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	**3 gekochte Eier** dazu Rahmspinat und Kartoffeln Nachtisch: Rote Fruchtgrütze mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	**Kartoffelpuffer** mit Paprika und Käse überbacken, dazu buntes Gemüse Nachtisch: Milchreis mit Zimt-Apfel 1, 4, 4a, 4d, 6, 9 (6)
Menü: **BLAU** € 11,80 Diätkost Diätkost-Tabelle: s. Rückseite	**Feine Bratwurst** mit pikanter Soße, dazu Möhren und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 6, 9, 10, B, C, D, G (6, H)	**Rindfleischbällchen** in Soße, dazu Erbsen und Kartoffelpüree Diät-Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)	**Hähnchenbrust** in Pilzrahmsoße, dazu Brechbohnen und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Bananenquark 4, 4a, 6, 9 (6, H)	**Königsberger Klopse** in Kapernsoße, dazu Rote Bete-Gemüse und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Schoko-pudding mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 6, 9, H (6, H)	**Gedünstetes Seelachsfilet** in Meerrettichdillsoße, dazu Broccoli und Reis Diät-Nachtisch: Vanille-pudding mit Schokoladensoße 3, 4, 4a, 6, 9, 10 (6, H)	**Mageres Rindergulasch** mit Rahmsoße, dazu Schwarzwurzeln und Kartoffeln Diät-Nachtisch: Rote Frucht-grütze mit Vanillesoße 4, 4a, 6, 9 (6, H)	**Zarter Rinderbraten** in Rahmsoße, dazu Karottenscheiben und Spätzle Diät-Nachtisch: Milchreis mit Zimt-Apfel 1, 4, 4a, 6, 9 (H, 6)
Menü: **GOLD** € 12,00 Hanseaten-Menü	**Kabeljau mit Rote-Bete-Panade** dazu Leipziger Allerlei, Kräuter-Hollandaise und Röstkartoffeln Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 4, 4a, 6, 9 (6)	**Kleines Eisbein** auf Sauerkraut, dazu Kartoffeln Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße 4, 4a, 12, B, C (6)	*Schlemmer-Menü* **Gebratene Kalbsleber** in Zwiebelsoße, Kartoffelpüree Beilage: Apfelkompott Nachtisch: s. o. **Menü-Aufpreis: Euro 2,90** 4, 4a, 6, C (6)	**Grünkohlplatte** mit Kasseler, Kohlwurst und Röstkartoffeln Nachtisch: Schokopudding mit Kirschsoße 4, 4a, 6, 9, 10, A, B, C (6)	**Rinderroulade** »hausgemacht«, in Soße, dazu Rosenkohl und Spätzle Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 1, 4, 4a, 6, 9,10, B (6)	**Bürozeiten:** **Montag - Freitag 09.00 - 14.00 Uhr** Umbestellungen bitte am Vortag bis 14.00 Uhr. Am Liefertag und am Wochenende können keine Umbestellungen vorgenommen werden. Name: _____ Kunden-Nr. _____	
INTERNATIONAL € 12,00 *Spezialitäten aus aller Welt*	*Chinesisch* **Asiatische Nudelpfanne** mit Gemüse und Hähnchenbruststreifen Nachtisch: Fruchtjoghurt 4, 4a, 12 (6)	*Thailändisch* **Thai-Hähnchen** in Tomaten-Kokossoße, dazu Reis Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 7, 10 (6)	*Türkisch* **Lammgulasch orientalisch** mit Zwiebeln, Tomaten, Knoblauch und Butterreis Nachtisch: Bananenquark 4, 4a (6)	*Italienisch* **Lasagne mit gem. Hack** Tomatensoße, Spinat und mit Grana Padano überbacken Nachtisch: Schokopudding mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 6 (6)	*Chinesisch* **Hähnchenbrustspieße** mit roter Currysoße, dazu Reis Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 4, 4a (6)		
Salatplatte € 9,70 ** alle Salate mit kleinem Brötchen	**Canarischer Salat**** mit Eisberg, Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Thunfisch Kräuter-Dressing Nachtisch: Fruchtjoghurt 1, 3, 4, 4a, 6, 10 (6)	**Salat »Mexiko«**** mit Eisberg, Paprika, Mais, Kidneybohnen, Putenstreifen Curry-Dressing Nachtisch: Nusspudding mit Vanillesoße 1, 4, 4a, 6, 10, B, C, G (6)	**Italienischer Salat**** mit Ruccola, Tomaten, frischem Basilikum-Mozzarella-Käse Pesto-Dressing Nachtisch: Bananenquark 1, 4, 4a, 6, 7, 7d, 10 (6)	**Bunter Chefsalat**** mit Käse- und Schinken-streifen, dazu 2 halbe Eier und American-Dressing Nachtisch: Schokopudding mit Kirschsoße 1, 4, 4a, 6, 9, 10, B, C (6)	**Caesars Salat**** Römersalat, geriebenen Grana Padano, Croutons, Hähnchen-bruststreifen, Caesars-Dressing Nachtisch: Vanillepudding mit Schokoladensoße 1, 4, 4a, 6, 10 (6)		
Kaltplatte oder Süßspeise mit Nachtisch € 9,70	**Magere Sülze** mit Remoulade und Kartoffelsalat »natur« 1, 6, 10, A, B, C, D (6)	**Riesen-Germknödel** mit Kirschfüllung und Vanillesoße 1, 4, 4a, 6 (6)	**Brathering** »Hausgemacht« süß-sauer eingelegt, dazu bunter Kartoffelsalat 1, 3, 9, 10 (6)	**Grießflammeri** mit Erdbeerkompott 4, 4a, 6 (6)	**Prager Braten** mit Nudel- und Waldorfsalat 1, 4, 4a, 9, 10, B, C, H (6)		

Legende für die Werte im Speiseplan (in Klammern: Dessert)

1 Ei **2** Erdnüsse **3** Fisch **4** glutenhaltige Getreide und Produkte **4a** Weizen **4b** Roggen **4c** Gerste **4d** Hafer **4e** Dinkel **4f** Kamut **5** Krebstiere **6** Milch einschl. Laktose **7** Schalenfrüchte **7a** Mandeln **7b** Haselnuss **7c** Walnuss **7d** Cashewnuss **7e** Pekannuss **7f** Paranuss **7g** Pistazie **7h** Macadamia-nuss **8** Schwefeldioxid/Sulfite **9** Sellerie **10** Senf **11** Sesam **12** Soja **13** Lupinen **14** Weichtiere

A Farbstoff **B** Konservierungsstoff **C** Antioxidationsmittel **D** Geschmacksverstärker **E** geschwefelt **F** geschwärzt **G** Phosphat **H** Süßungsmitteln **I** enthält Phenylalaninquelle (Aspartam) **J** gewachst

Heide Menü-Dienst · Sigrid Scheiter
Boecklerstr. 14 · 21339 Lüneburg

Änderungen aus technischen Gründen vorbehalten. Portionspreise inkl. gesetzl. MwSt.